

ČASOPIS
ČESKÉ OBCE
SOKOLSKÉ

SOKOL



PROSINEC 2024
CENA 65 Kč



PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA

Dne 8. října vzdalo Česko hold
sokolské statečnosti / 8

SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY

Vznik republiky oslavilo pohybem
rekordních 10 000 běžců / 26

GALERIE SOKOL

Vernisáž sletové výstavy Na křídlech
sdílené radosti / 20

STÁHNĚ SI APLIKACI SOKOL



**SLETOVÁ APLIKACE
SE MĚNÍ NA
SOKOLSKOU**

**VÍCE NEŽ
10 000 LIDÍ
MÁ STAŽENO**



**NAJDEŠ V NÍ
AKTUALITY,
KALENDÁŘ A SLEVY
PRO ČLENY**

STAHUJ NA



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

SOKOL.EU



OBSAH

HLAVNÍ TÉMA

- 8 Hold sokolské statečnosti

FOTOGALERIE

- 14 Památný den sokolstva

GALERIE SOKOL

- 20 Vernisáž výstavy Na křídlech sdílené radosti

NOC SOKOLOVEN

- 24 Ve znamení Šupčíka

SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY

- 26 Vznik republiky oslavilo rekordních 10 tisíc běžců

SERIÁL: PO KOM SE JMENUJÍ SOKOLSKÉ ŽUPY

- 36 Jan Čapek

MILÉ SESTRY, MILÍ BRATŘI, VÁŽENÍ PŘÍZNIVCI SOKOLA,

dovoluji mi, abych začal poděkováním Vám všem, kteří jste se během podzimu zapojili do nejrůznějších akcí, jež jsou důkazem laskavého a nezištného sokolského ducha. Ať už šlo o darování krve, Sokolský běh republiky nebo podporu jednotám postiženým povodněmi. Vzpomenu i Vaše zapojení do Dne veteránů, či účast v kampani Movember. Vaše ochota pomáhat a myslet na druhé je obdivuhodná. Dáváte jasně najevo, že být sokolem znamená mít laskavé a otevřené srdce.

Máme za sebou náročný rok, který byl nejen plný výzev, ale i velkých úspěchů. Letošní XVII. všesokolský slet byl bez nadsázky jedním z nejúspěšnějších v novodobé historii našeho hnutí. Přinesl nám jak zaslouženou radost a hrdost, tak i novou energii a příležitost. Neměli bychom ale usnout na vavřínech. Naopak! Úspěch sletu musíme přetavit v další práci. Máme jedinečnou šanci přitáhnout do našich tělocvičen nové cvičence, posílit jednoty i župy, a ukázat tak, že Sokol je živé hnutí s odvahou jít s kůží na trh.

Za tímto úspěchem stojí nejen akce, které jsou vidět, ale i spousta každodenní neviditelné práce v jednotách. Všem, kdo se na ní podílejí, patří obrovský dík. S Vámi budeme i příští rok zlepšovat to, jak Sokol funguje, a připravovat nové aktivity. Jedna z největších oslav bude patřit 100. výročí otevření Tyršova domu.

Do nového roku Vám přeji hodně energie, elánu a radosti z toho, co společně tvoříme. Věřím, že každý Váš krok i každé Vaše úsilí pomůže Sokol ještě více posílit a přiblížit ho lidem kolem nás.

Se sokolským pozdravem Nazdar!

MARTIN CHLUMSKÝ
STAROSTA ČOS



Časopis SOKOL, 80. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 | Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 | **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 242 | **E-mail:** jhorka@sokol.eu | **Šéfredaktorka:** Jana Horká | **Grafické zpracování:** Petra Peňáková | **Korektorka:** Pavla Poláková | **Redakční rada:** Jozef Šabl'a, předseda (jsabla@sokol.eu), Jana Horká, Anna Jagošová, Pavel Strejček, Eliška Pospíšilová, Alžběta Bendíková | **Tisk:** Tiskárna V & H Print Hlávko s.r.o. | **Registrace:** MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. | Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat. | **Titulní strana:** Markéta Navrátilová



17. LISTOPAD: SOKOLOVÉ DRŽELI ČESTNOU STRÁŽ NA NÁRODNÍ TŘIDĚ

| Foto: Markéta Navrátilová

Oslav 35. výročí sametové revoluce se pochopitelně zúčastnili i sokolové. Boj za svobodu a demokracii je s naším spolkem úzce spjat už od jeho vzniku. Potkat jste se s námi mohli v samotném srdci oslav – na Národní třídě a na Václavském náměstí. Už tradičně drželi sokolové čestnou stráž u památníku revoluce, jen o kousek dál jste si mohli poslechnout přednášky o historii Sokola v tramvaji číslo 17 nebo navštívit sokolský stánek



V SOKOLSKÉM E-SHOPU POŘÍDÍTE SPOUSTU VÁNOČNÍCH DÁRKŮ



SLETOVÝ PAMÁTNÍK



XVII. všesokolský slet byl nezapomenutelný a zasluhuje si mimořádný sletový památník. Obsahuje fotografie hned od tří skvělých fotografů - Markéty Navrátilové, Františka Ortmana a Václava Pancera. Dohromady jich nafotili několik tisíc, ale tady jsou ty nejlepší, a možná se na nich najdete i Vy. Ti, kdo cvičili hromadné skladby, objeví v knize své jméno zcela určitě. To vše v krásné grafické úpravě. Pořídte si památník jako vzpomínku nebo jako dárek pro Vaše blízké.



KOLEKCE SOKOLSTYLE



V oblíbené sokolské kolekci najdete trička pro ženy, muže i děti, a také řadu drobností, jako jsou samolepky a klíčenky, které mohou být milým malým dárkem třeba pro Vaše svěřence v oddíle.



KALENDÁŘE NA ROK 2025

I letos pro Vás ČOS připravila dva kalendáře: stolní, který dokumentuje celoroční činnost v jednotách, a nástěnný, ve kterém najdete sletové fotografie Václava Pancera.

SLETOVÁ KOLEKCE ALPINE PRO



Nejen sletový památník, ale i sletová kolekce sportovního oblečení od našeho hlavního partnera ALPINE PRO je skvělým suvenýrem. Ještě pořád si můžete pořídit třeba krásné sletové tričko.

STÁHNI SI QR KÓD
A NAKUJUJ



LVÍ SILOU, VZLETEM SOKOLÍM: DĚJINY SOKOLA V KOMIKSU

Text: Radek Smekal | Foto: archiv ČOS

Kdy vznikla Česká obec sokolská? Na jakých základech stojí? Jak se zasloužila o vznik republiky a proč byla důležitou součástí protinacistického odboje? A jaká je její moderní současnost? Ať už to víte, tušíte nebo jste o tom ještě neslyšeli, nevádí. Přichází kniha, která Vám všechno zodpoví hravou formou. Jmenuje se Lví silou, vzletem sokolím a v podtitulu je uvedeno, že se jedná o dějiny Sokola v komiksu.

Kniha vyšla v nakladatelství Argo. Malé i velké čtenáře seznámí s bohatou historií Sokola, a to od počátku 19. století, tedy od prvních pokusů o tělocvičné spolky u nás, až po současnost. Autorem scénáře je Zdeněk Ležák a graficky dílo zpracoval kreslíř Michal Kocián. Společně už vydali komiksovou knihu Stopa legionáře, Tři králové či Anthropoid aneb zabili jsme Heydricha.

„Z pohledu autora mi to navazuje a zapadá do té řady. Lví silou, vzletem sokolím je velký příběh vlastenectví. Tyhle knihy utužují zdravé národní sebeuvědomění a vztah k historii země, v níž žijeme. A to přesně Sokol vyjadřuje. Když si komiks přečtu, uvědomím si to. Přispívá to ke správné výchově pro rodinu, pro vlast,“ vysvětluje Zdeněk Ležák, proč si sokolské vyprávění pořídil.

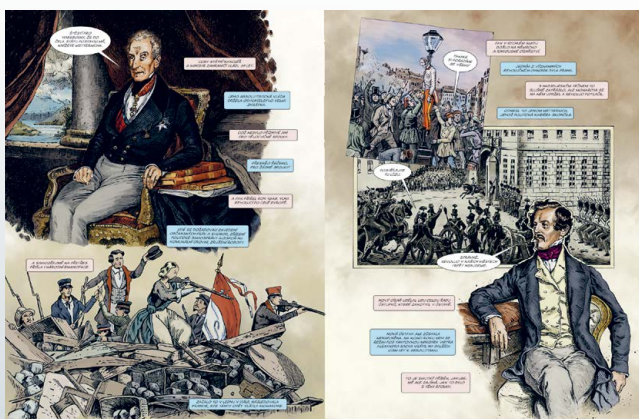
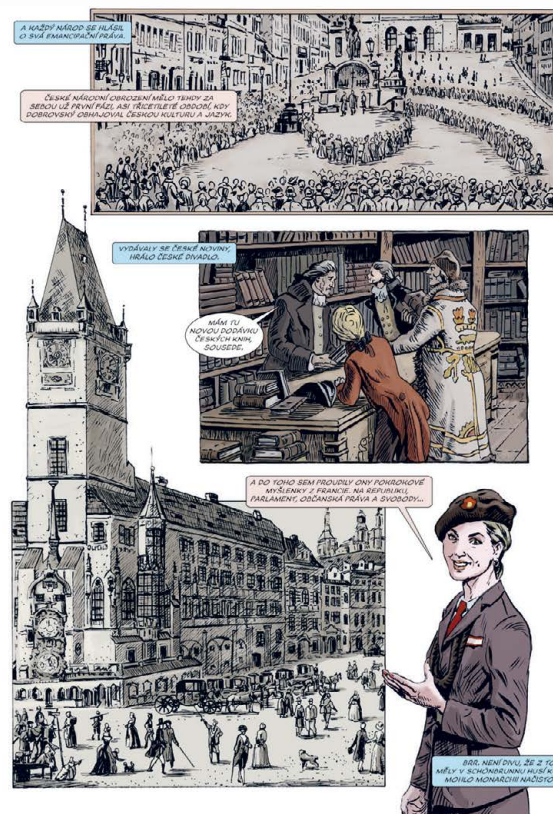
Na knize spolupracovali jak s odborníky z České obce sokolské, tak i z Vojenského historického ústavu. „Sokol zažil slavné chvíle i dramatické pády. Organizace byla v průběhu své historie třikrát zakázána, vždy v okamžicích,

kdy se znelíbily ryze demokratické a svobodomyšlné principy, na nichž byla vybudována. Můžeme si položit otázku, zda má Sokol své místo v dnešní době, i 162 let od svého vzniku. Myšlenky a ideje Sokola jsou stále aktuální, pochopitelné a smysluplné i dnes, kdy mohou utvořit pevný přístav v uspěchaném světě,“ píše vzdělatel ČOS v úvodníku knihy.

Kniha vznikala od roku 2021. Autoři se pravidelně scházeli v kavárně Slavia a pilovali scénář, témata nebo hodnotili náčrty kreseb. „Původně jsme chtěli knihu dokončit již v roce 2023, konkrétně jsme směřovali křest a představení k Památnému dni sokolstva. Nakonec se nám to protáhlo až do letošního jara. Nicméně alespoň to tím pádem může být kniha ke sletu, jímž také končí,“ říká Lukáš Křemen, člen vzdělatelského odboru ČOS.

Rodiče kreslíře Michala Kociána cvičili v Sokole, a proto pro něj bylo zajímavé ztvárnit okamžiky historie spolku, který je lídrem v rozvoji všestranného pohybu v Česku. „Na kresbách jsem pracoval asi rok a půl. Bylo to obtížné, protože tam byla spousta osob a náročné obrázky sletů. Ale bylo výzvou to dát na stránku, aby to vypadalo pěkně,“ řekl Michal Kocián.

Kniha populárně-naučnou formou sokolům i široké veřejnosti ukáže historii a nechá je nahlédnout do současnosti sokolské organizace. A teď už je na čtenářích, zda a jak je kniha osloví. ●



QR KÓD
PRO KNIHU





HOLD SOKOLSKÉ STATEČNOSTI

| Text: Michal Borský | Foto: Markéta Navrátilová



Sokolové si 8. října už po šesté připomněli Památný den sokolstva, který je od roku 2019 také významným dnem republiky. Jde o uctění památky sester a bratrů, jejichž statečnost i odvahu si dnes jen těžko dovedeme představit. Tradičně si tento den připomínají sokolové ve stovkách měst a obcí po celém Česku.

Mlhavý a vlhký podvečer na mýty opředené pražské Kampě. Ženy a mužové ve staroslavných sokolských krojích, ale i bez nich, a především kupa veselých dětí v pamětních červených tričkách. Ty na mostek přes Čertovku pod Karlovým mostem dorazily na kolech v rámci tradiční Spanilé jízdy sokolů. Na dohled domu, kde si hrávaly děti z filmu Chobotnice z druhého patra, sestoupily k tmavě líně tekoucí vodě a z kluzké lávky těsně nad hladinou jeden sokolík po druhém opatrně spustili po proudu lodičky ze zapálenou svíčkou.

SILNÁ OPORA ČECHŮ

Když jedné děvence spadla lodička do vody dřív, než stihla plavidlo vypravit z přístavu, přiskočil přítomný bratr Martin Chlumský a lodičku na poslední chvíli zachránil. „Sokolové jsou aktivními hybateli sportovního, kulturního

a společenského života ve stovkách obcí i měst po celé republice, a vlastenectví pro ně není prázdným pojmem,“ připomněl starosta ČOS u příležitosti letošního Památného dne sokolstva, jehož až dojemným vyvrcholením bývá tradičně právě pouštění světýlek.

Mezitím se jakoby mávnutím neviditelné paže utišila běžná změř slov a zvuků doléhající z Karlova mostu. U jeho kamenného zábradlí se rychle vytvořil hlouček zvědavců, kteří spolu se sokoly „o patro níž“ fascinovaně sledovali Čertovku posetou malými světélky. Očima chránili choulostivé plamínky symbolizující padlé sokolské vlastence, které se mihotaly dole ve tmě a jako velká vlna se vzdalovaly směrem k hlavnímu říčnímu toku. Byla v tom mimodějná symbolika - sokolové vždy budovali svébytný silný proud, který se pravidelně stával podporou proudu hlavního, nejdůležitějšího - státního. Letošní Památný den sokolstva to opět připomněl se vsí vážností, a zdaleka nejen v Praze.

Sokol se podle vzdělavatele Michala Buriana odlišuje od ostatních tělovýchovných a sportovních organizací ve vztahu k našemu

státu: „Mladým sokolům a sokolkám se snažíme předávat tradici naší organizace a ty příběhy, které vedly právě třeba k tomu 8. říjnu v roce 1941.“

VZDOR V TÍŽIVÉ DOBĚ

Není asi dnes vůbec možné představit si atmosféru válečných let 1939-1945 na území protektorátu Čechy a Morava. S výjimkou úplného konce války zde neprobíhaly žádné bojové operace, a vojáci německé branné moci válčící na východní frontě jezdili do Böhmen und Mähren na dovolenou. Čeští lidé se snažili hlavně přežít, nevyčnít, zachovávat trochu lidské normalnosti, brát se a rozcházet, plodit děti. Ty, kdož takzvané nedrželi hubu a krok, ale v podobných dějinných okamžicích smrtelně riskovali, zasáhla druhá světová válka drtivým způsobem.

Je zcela lidské mít pochopení pro lidi, kteří se z dobrých důvodů nechtěli nebo nemohli exponovat, drtivá většina sokolstva ale takovou volbu neměla nebo ji vůbec neřešila. Z hlediska vyššího principu mravního nemohla jinak než plně přijmout své místo na společenské šachovnici, kde byla od svých počátků bytostně spjata s osudem českého národa. Sokolské organizaci, která vznikla v roce 1862, dali totiž její zakladatelé do vínku kromě tělocvičné činnosti i výchovu ke smyslu pro čest, morálku, etiku a především k vlastenectví.

Bezmála milionová členská základna Sokola, formovaná v duchu sokolských ideálů, významně ovlivnila společenskou atmosféru první Československé republiky. Mezi členy Sokola patřili i významní politici jako T. G. Masaryk, Edvard Beneš a další osobnosti veřejného života.

PAMÁTNÝ SLET

V neblaze proslulém mnichovském roce 1938 se sokolové připravovali na obranu vlasti. Důležitou roli v této oblasti sehrálo zavedení povinné branné výchovy a předvojenské přípravy mládeže, k čemuž Sokol výrazně přispíval. Nošení sokolského kroje na veřejnosti se stalo symbolem vlastenectví, a zejména v sudetském pohraničí znamenalo velkou osobní statečnost, protože sokolové byli často terčem útoků zdivočelých henleinovských skupin.

Desátý všesokolský slet v červenci 1938 byl monumentální demonstrací odhodlání všeho sokolstva bránit vlast se zbraní v ruce. Sletový oheň přineslo na velký strahovský (Masarykův) stadion postupně 42 tisíc běžců, a to štafetovým během z jednotlivých jednot a žup, včetně těch sudetských.

Samotného sletu se přímo zúčastnilo téměř 350 000 cvičenců a vrcholným okamžikem bylo hromadné cvičení třiceti tisíc mužů, doprovázené husitským chorálem a přísahou věrnosti republice. Cvičení Příklad republiky se stalo symbolem největšího sokolského sletu v dějinách, s jehož významem se může měřit jen další předtotalitní slet z roku 1948.

NA ŽIVOT A NA SMRT S NACISTY

Mnichovská dohoda znamenala pro sokoly těžkou ránu a po okupaci českých zemí v březnu 1939 se

sokolové vydali různými cestami. Mnozí odešli do zahraničí, aby pomáhali formovat československý odboj, mnoho členů Sokola se ale rozhodlo bojovat v domácím podzemí. Nacistická okupační správa v čele s exekutivní represivní složkou v podobě neblaze proslulého gestapa samozřejmě nebyla naivní a naopak si byla dobře vědoma, že sokolové, kteří zůstali, byli připraveni svést s ní nerovný souboj na život i na smrt.

Bylo naprosto přirozené, že sokolové od prvních dnů existence protektorátu houfně vstupovali do nově vznikajících odbojových organizací. Podle Michala Buriana, sokolského vzdělavatele a pracovníka Vojenského historického ústavu patřili mezi klíčové členy Obrany národa, Politického ústředí, Zemského národního výboru či Petičního výboru Věrní zůstaneme, tedy nejvýznamnějších odbojových organizací

inzerce:

Vánocům zdar!

Přejeme všem sokolům, ať jim to nejen o Vánocích, ale i celý příští rok krásně běhá, skáče, jede, hází... Ať vám zkrátka dělá sport radost!



Jsme hrdý partner

PENNY.

předheydrichovského protektorátu.

Sokolové pomáhali při ilegálních útěcích do zahraničí, věnovali se sabotážní i zpravodajské činnosti a připravovali se také na ozbrojené povstání proti okupantům. Zemským velitelem Obce sokolské v odboji v Čechách byl František Pecháček, autor cvičební skladby Příklad republiky z roku 1938. Právě on byl jako čelní představitel domácího odboje vybrán za symbol Památného dne sokolstva.

Poslední slova Františka Pecháčka pronesená ke spoluvězňům zněla: „Sbohem, bratři, vím,

kata českého národa SS-Obergruppenführera Reinharda Heydricha, který do Prahy dorazil přímo od Hitlera s rozkazem konečně zatočit s odbojnými Čechy.

Je nasnadě, že sokolové byli na ráně prakticky okamžitě. Mezi prvními popravenými už pár dnů po Heydrichově nástupu 22. září 1941 byl sokolský cvičitel Hugo Vojta, který byl generálem Obrany národa, stejně jako Augustin Pechlát a Vladimír Groh, významné postavy sokolského odboje. Sokolové se dočkali i vysoce specializovaného vlastního zatýkacího pogromu, který

jejich posledního úkrytu v kostele sv. Karla Boromejského v Resslově ulici. Sokolem byl i Václav Novák. I v jeho bytě našli parašutisté další z bezpečných úkrytů. Za svoji odvahu spolu s dalšími tisíci vlastenců zaplatil, a to při krvavém běsnění nacistů, které následovalo po atentátu, cenu nejvyšší.

NEZAPOMÍNÁME

Památný den sokolstva je připomínkou odvahy a oběti všech členů Sokola v těžkých dobách bezpráví, a nejen toho nacistického. Sokolové byli na stráži vždy, když byly v ohrožení hodnoty, které zastávali – svoboda, demokracie a lidská důstojnost. Osmý říjen se stal důležitou součástí českého kalendáře zcela po právu a počínaje letopočtem 2019 se každoročně připomíná ve skutečně důstojném měřítku.

Sokolové po celé republice si tento den připomínají řadou akcí, od pietních aktů u památníků padlých sokolů až po kulturní a sportovní události. Sokolský věnec, který je pokládán u památníků a symbolizuje věčnou památku obětí, byl i letos vyvrcholením pietních setkání.

I letos byly tradičně vyvěšeny sokolské vlajky na hejtmanstvích nebo radnicích, a v devíti městech s nimi jezdily vozy MHD. V poledne se Sokolská stráž se čtyřmi prapory od prezidentů, z nichž ten poslední spolku věnoval letos na XVII. všesokolském sletu Petr Pavel, zúčastnila nástupu Hradní stráže.

V sídle České obce sokolské v Tyršově domě se položení věnců nebo květin u pamětní desky se jmény zavražděných a umučených sokolů zúčastnilo mnoho významných hostů v čele s 1. místopředsedkyní Poslanecké sněmovny PČR Věrou Kovářovou. „Sokolové v sobě spojují dvě strany mince: tradici i současnost,“ řekla a ocenila sokolskou připravenost pomoci vždy, když je ohrožena svoboda národa,



Památný den sokolstva je připomínkou odvahy a oběti všech členů Sokola v těžkých dobách bezpráví, a nejen toho nacistického. Sokolové byli na stráži vždy, když byly v ohrožení hodnoty, které zastávali.

že jdu na smrt, ale nebojím se jí. Statečný muž umře jednou, jen zbabělci umírají stokrát. Umřu s klidem, protože vím, že naše oběti nebyly marné.“

KATAN HEYDRICH

Gestapo odbojovou síť průběžně rozkrývalo a s veškerou nemilosrdností její členy likvidovalo. Úplný zákaz činnosti Sokola vydala protektorátní vláda na rozkaz K. H. Franka nicméně až 12. dubna 1941. Nejkrutější represe ale měla teprve přijít a osudově se váže k osobě

vešel ve známost jako Akce Sokol. Do věznic a koncentračních táborů bylo v rámci vlny zatýkání ze 7. na 8. října 1941 odvečeno asi patnáct set sokolů. Došlo i na úplné rozpuštění České obce sokolské.

Za každou akci ale následuje reakce, a ta byla, jak známo, pro Heydricha smrtící. Radikální část sokolského odboje, která se na přípravách atentátu, jenž na tyranovi provedli čeští parašutisté, kteří přiletěli z Anglie, podílela, přijala název Říjen, a to na památku událostí z 8. října 1941.

Dodnes je nanejvýše obdivuhodná tragická oběť starosty sokolské župy Krušnohorské-Kukaňovy, Jana Zelenky-Hajského a jeho rodiny, která ve vlastním bytě ukrývala úspěšné atentátníky. Zelenka-Hajský byl také klíčovým mužem při hledání

a také schopnost systematicky pracovat pro národ i společnost, a to se zájmem a s chutí: „Děkuji, že dál předáváte z generace na generaci skutečné vlastenectví - tiché, neokázalé, skoro neviditelné, ale o to cennější.“

Senátor Jiří Růžička uvedl, že byl ohromen a dojat sletem: „Ukázalo se, že Sokol není jen sportovní organizací, ale je i velkým kusem národní historie a identity. To považuji za mimořádně důležité. Přeji, aby se Sokolu dařilo plnit jeho úlohu, kterou si předsevzal rozvíjet: pěstovat pohyb i charakter a morálku.“

Pietního aktu se zúčastnili další členové poslanecké sněmovny i senátu, pražský primátor Bohuslav Svoboda, předseda olympijského výboru Jiří Kejval, zástupci Národní sportovní agentury, Hradní stráž a mnoho dalších.

Památný den sokolstva není vel-



Památný den sokolstva není velkolepou oslavou plnou rozzářených tváří, jakou bývá všesokolský slet. Vědomí tíže společenské odpovědnosti i vzpomínky na ty, kteří za svobodu národa položili život, bujaré veselí vyvolávat nemůže a nechce.

kolepou oslavou plnou rozzářených tváří, jakou bývá všesokolský slet. Vědomí tíže společenské odpovědnosti i vzpomínky na ty, kteří za svobodu národa položili život, bujaré veselí vyvolávat nemůže a nechce. Je ale nezbytnou součástí sokolské integrity, neméně důležitou jako je

právě slet. Uvědomění si, odkud sokolové vzešli, co prožili a kam chtějí patřit i do budoucna, je zcela kruciální. Iniciačním zážitkem pro budoucí sokolská pokolení jsou právě ona světýlka na Čertovce - na pohled banální, ale ve skutečnosti naprosto zavazující. ●

inzerce:

Dosažením svého cíle plníte sny ostatním

Stáhněte si aplikaci EPP Pomáhej pohybem a získávejte body za každou svou aktivitu. Ty potom můžete věnovat vámi vybranému projektu a Nadace ČEZ je promění na finanční podporu.



SKUPINA ČEZ

www.pomahejpohybem.cz



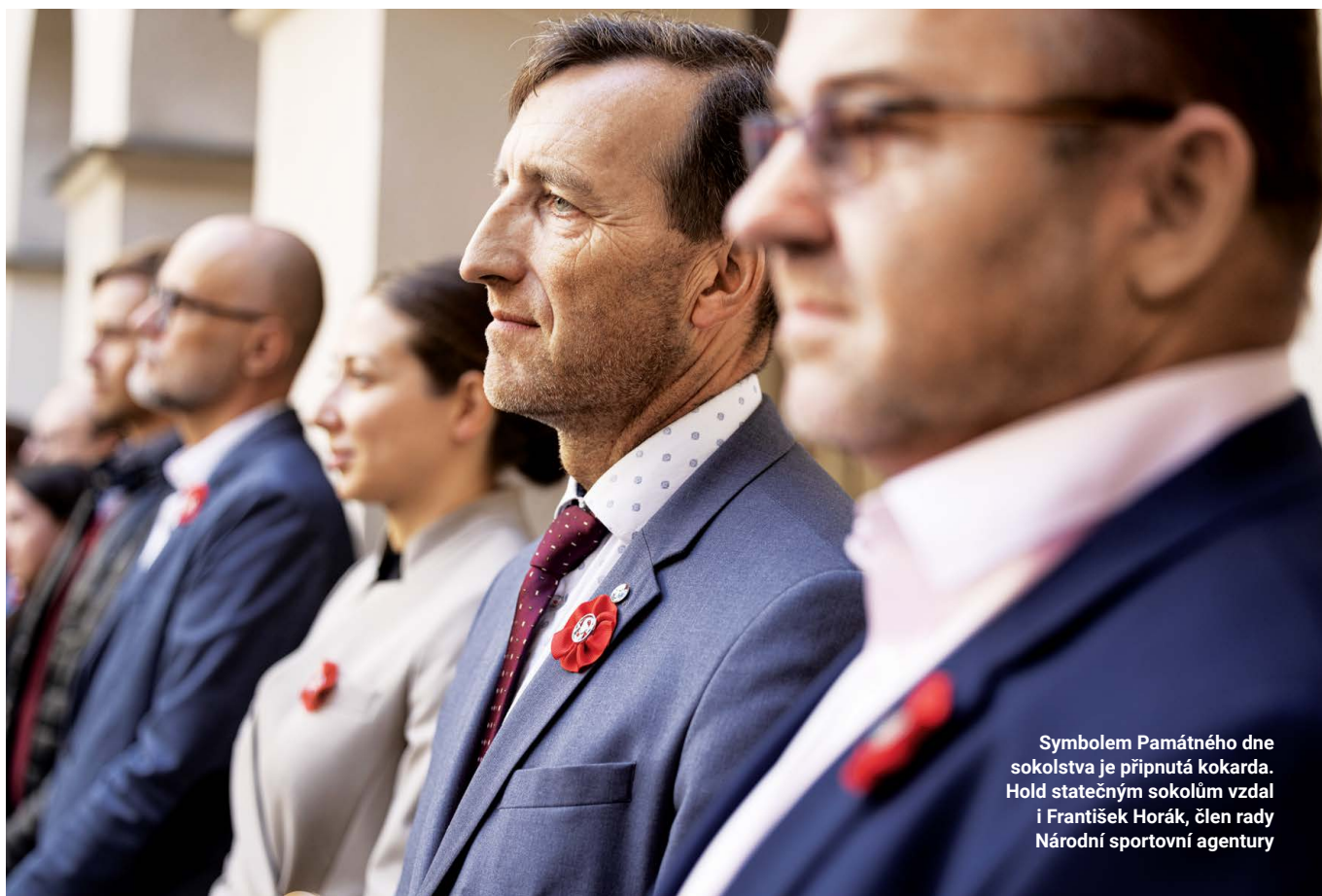
Oslavy Památného dne sokolstva začaly v Praze hned ráno. Starosta ČOS Martin Chlumský s radním pro školství a sport Antonínem Klecandou vyvěsili sokolskou vlajku na Magistrátu hlavního města Prahy



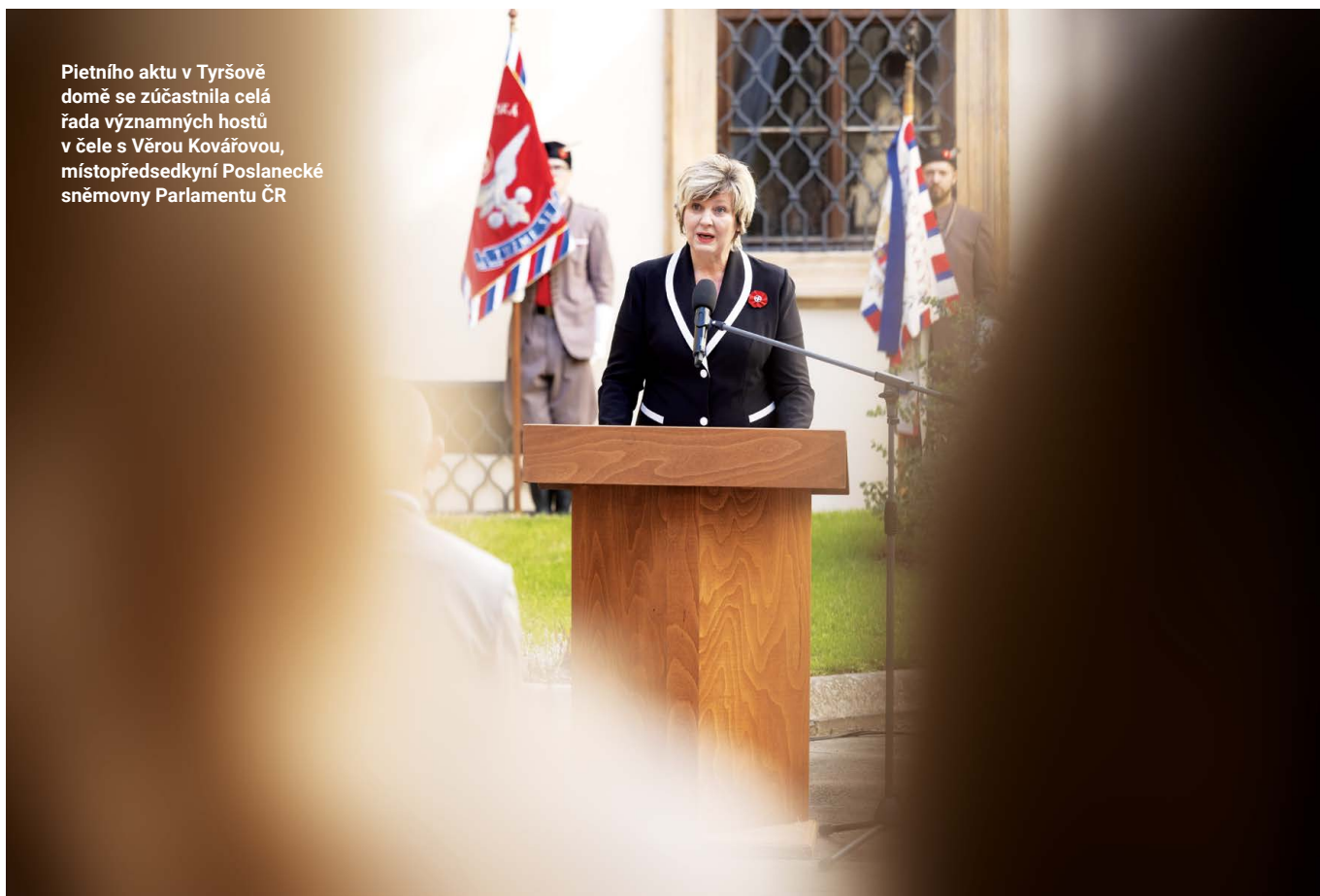
Sokolské vlajky na vozích MHD byly 8. října k vidění hned v devíti městech: v Praze, Hradci Králové, Mladé Boleslavi, v Brně, Liberci, Prostějově, Jihlavě, v Plzni a Mariánských Lázních

Sokolská stráž na Pražském hradě. Během slavnostního střídání Hradní stráže představili sokolové všechny čtyři prezidentské prapory, včetně toho nejnovějšího od prezidenta Petra Pavla





Symbolem Památného dne sokolstva je připnutá kokarda. Hold statečným sokolům vzdal i František Horák, člen rady Národní sportovní agentury



Pietního aktu v Tyršově domě se zúčastnila celá řada významných hostů v čele s Věrou Kovářovou, místopředsedkyní Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR



Součástí Památného dne sokolstva je i Spanilá jízda sokolů, tedy sestry a bratři, kteří na kolech do Týršova domu přivázejí světlo, od něhož se pak zapalují svíčky na lodičkách



Slavnostní den zakončuje Večer sokolských světél, kdy sokolové pod Karlovým mostem pouštějí do Čertovky lodičky, které symbolizují ty, kteří padli v boji za svobodu a demokracii

ČLENSKÉ SPOLKOVÉ PŘÍSPĚVKY 2025

Výbor ČOS odhlasoval, že platby členů jsou od 1. 1. 2025 jako v předchozích dvou letech ve výši **600 Kč pro dospělého a 300 Kč pro děti a seniory** a jsou rozděleny na dvě části:

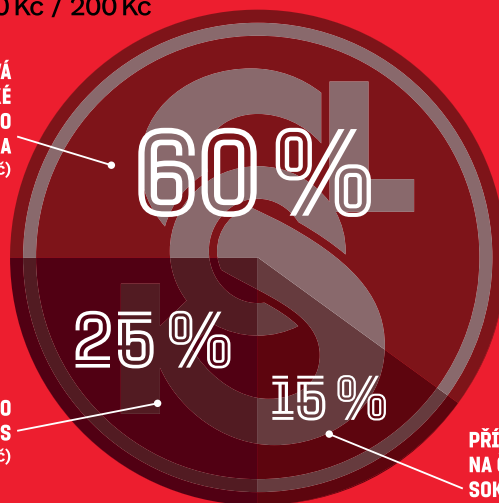
ČLENSKÉ SPOLKOVÉ PŘÍSPĚVKY NA ROK 2025 ZŮSTÁVAJÍ STEJNÉ

1. ČLENSKÉ SPOLKOVÉ PŘÍSPĚVKY 2025

● 500 Kč / 200 Kč

ZŮSTÁVÁ
V DOMOVSKÉ
T. J. PLATÍČÍHO
ČLENA
(300 Kč/120 Kč)

URČENO DO
ROZPOČTU ČOS
(125 Kč/50 Kč)



2. REZERVNÍ FOND

● 100 Kč

(V LETECH 2023 A 2024 PŘÍSPĚVKY NA SLET)

Využití pro jednoty, župy i ČOS (např. pomoc při povodních atd.)

PŘÍSPĚVEK
NA ČINNOST PŘÍSLUŠNÉ
SOKOLSKÉ ŽUPY
(75 Kč/ 30 Kč)

ODDÍLOVÉ PŘÍSPĚVKY

Tvoří samostatnou položku, evidenčně oddělenou od členského spolkového příspěvku; výši tohoto příspěvku stanovuje příslušný oddíl sokolské jednoty.

Výbor České obce sokolské na svém zasedání v sobotu 23. listopadu 2024 schválil, že platby členských spolkových příspěvků budou od 1. ledna 2025 ve stejné výši jako v předchozích dvou letech.

To znamená 600 Kč pro dospělého a 300 Kč pro děti a seniory. A podobně jako ve sletových letech budou rozděleny na dvě části: členské spolkové příspěvky 500 Kč / 200 Kč + rezervní fond 100 Kč.

Rozdělení členských spolkových příspěvků - 500 Kč / 200 Kč - mezi jednoty, župy a ústředí ČOS zůstává stejné jako v minulých letech (viz graf). Rezervní fond navazuje na sletový příspěvek z let 2023 a 2024.

Jak víte, po minulých sletech se

sletový příspěvek vždy rušil. Tentokrát výbor rozhodl, že je potřeba příspěvek zachovat. „Necháváme tu stokorunu jako solidární příspěvek. Tvoříme rezervní fond ke stabilizaci spolku. A zároveň jako případnou podporu jednot ve výjimečných situacích. Obrací se na nás s prosbou o různou pomoc čím dál více jednot,“ vysvětluje Martin Chlumský, starosta ČOS.

Vedení ČOS bude v roce 2025 z financí fondu částečně splácet i dluh způsobený finanční kauzou na ústředí ČOS. „Předpokládáme ale, že se nám v budoucnu vrátí část odcizených finančních prostředků zadržovaných Policií ČR, v tom případě budou použity v rezervním fondu,“ uvádí Chlumský.

O dalším rozdělování financí z rezervního fondu bude rozhodovat jarní Výbor ČOS a následně Sjezd ČOS.

Cílem ČOS je sestavování udržitelných rozpočtů ústředí. „I proto jsme si dali závazek, že do jarního výboru nalezne předsednictvo úspory či navýší příjmy v minimální výši šest miliónů korun,“ dodává Chlumský.

Výbor ČOS na svém zasedání schválil návrh rozpočtu ČOS na rok 2025, definitivní podobu rozpočet dostane po jarním Výboru ČOS.

Výši oddílových příspěvků si stanoví sokolské jednoty podle svých potřeb, tedy mohou je zvyšovat i snižovat podle svého uvážení. Jednoty tak mají, na rozdíl od ČOS, možnost pružně reagovat na aktuální potřeby. (sme) ●

PŮJČTE SI MASKOTA SOKOLÍKA PEPÍKA

Stal se tváří sletu a miláčkem dětí. Dobrá zpráva je, že si maskota sokolika Pepíka můžete půjčit na svou akci v jednotě. Doporučujeme rezervaci s předstihem, protože sokolských akcí je hodně a maskot je jen jeden.

PODMÍNKY PŮJČENÍ:

- ▶ před vrácením je potřeba kostým vyprat podle dodaného návodu
- ▶ poplatek za půjčení: 500 Kč (bude využit na profesionální čištění)
- ▶ kostým se vyzvedává a vrací v Tyršově domě
- ▶ herce si každý zajišťuje sám

Více informací a objednávky u Jiřího Salamona na emailu jsalamon@sokol.eu. (hoj) ●



NAČTĚTE QR KÓD A ZJISTÍTE VOLNÉ TERMÍNY.



SOKOL ZÍSKAL 2. MÍSTO V ANKETĚ SPORT ALIVE

Už potřetí získala Česká obec sokolská ocenění v rámci Sport Alive Awards. Po dvou bronzech si tentokrát Sokol zasloužil stříbro. Druhé místo získal tedy XVII. všesokolský slet v krajích, a to v kategorii Nejlepší sportovní projekt města či kraje.

Ocenění patří všem, kteří na straně Sokola, nebo krajů a municipalit

tyto krajské, župní a oblastní slety organizovali.

V anketě Sport Alive Awards už nám schází jen zlatá přička. Tak snad příště! Ocenění v kategorii Nejlepší projekt kraje získala Olympiáda dětí a mládeže (Český olympijský výbor), která se letos uskutečnila v posledním červnovém týdnu v Jihočeském kraji.



Konference Sport Alive je zaměřená na propojování sportu, marketingu a veřejného sektoru. Během dne se na dvou pódii vystřídal téměř tři desítky osobností. (sme) ●

DALŠÍ SKVĚLÝ VÝSLEDEK HROMADNÉHO ODBĚRU KRVE V TYRŠOVĚ DOMĚ:

26 LITRŮ



Celkem 58 odběrů, z toho 11 prvodárců, a celkem 26 litrů krve. Už tradičně úžasný výsledek v rámci Sokolské kapky krve přinesl hromadný odběr v Tyršově domě. Projekt České obce sokolské má letos už 10. ročník. Odběry stejně jako v minulosti provedl výjezdový tým Oddělení hematologie a krevní transfúze Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

„Každoročně roste počet odběrů

a zvyšuje se počet mladých dárců či prvodárců, což nás velmi těší, protože i to je jedním z cílů projektu,“ řekl Martin Chlumský, starosta České obce sokolské, a dodal: „Ze Sokolské kapky krve se už stala tradice. Pro řadu členů je to hezká příležitost se sejít, darovat krev a udělat něco pro ostatní. Krásně se tady ukazuje laskavost, jedna z našich pěti sokolských hodnot.“ ●

inzerce:

čeps



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

VERNISÁŽ VÝSTAVY

NA KŘÍDLECH SDÍLENÉ RADOSTI

V GALERII SOKOL JE
K VIDĚNÍ SLETOVÁ VÝSTAVA

Text: Radek Smekal | Foto: Miloslav Reiterman

Letošní všesokolský slet přinesl spoustu nezapomenutelných okamžiků. Řadu z nich zachytili fotografové **Markéta Navrátilová** a **Václav Pancer**. Ti během sletového týdne udělali 25 tisíc fotek. Ty nejlepší můžete vidět ve sletovém památníku a nově také na výstavě s názvem **Na křídlech sdílené radosti**. Ve středu 13. listopadu se uskutečnila její vernisáž.

„Sedmnáctý všesokolský slet ukázal, jak je Sokol silný a moderní spolek. Že má mnoho nadšených členů, kterým je vlastní radost z pohybu a společná tvořivá práce. Slet je ztělesněním

Sokola, což fotografie Markéty Navrátilové a Václava Pancera vystihují,“ řekl starosta České obce sokolské Martin Chlumský a dodal: „Věřím, že snímky každého, kdo do Tyršova domu

přijde, na první pohled vtáhnou zpět do báječné atmosféry.“

Vernisáž spolu s Markétou Navrátilovou a starostou ČOS Martinem Chlumským zahájil člen rady Národní sportovní agentury František Horák: „Slet jsem viděl poprvé a byl to nesku-tečný zážitek. Nadchla mě euforie, která nebyla jen na stadionu, ale napříč celou Prahou. Je dobře, že se slet výstavou připomíná.“

K vidění je třicet čtyři snímků od jedné z nejlepších sportovních fotografek Markéty Navrátilové a zkušeného Václava Pancera z České tiskové kanceláře. Oba fotili slet už podruhé.

„Potvrdilo se, že Sokol je pevný

MARK

V mládí
21 let hrá
rozvoj je
vážná do
solvovala
uměleck
fesní kari

S fotogra
otcem vy
cyklistick
která foto
2001 až 2
vých spor
jsou i její f

V současné
fotografii.
kola pro ži
iděna šest
ovarem Be
ým olympi



a má neskutečně velký potenciál. Radost ze všech sršela," řekl Pancer o sletu. Navrátilová dodala, že pro fotografy poskytly neobyčejně příjemné prostředí: „Všichni byli vstřícní a možnost být na fotce s úsměvem vítali. To se při normálních sportovních kláních nestává, v tomhle je nastavení Sokola zcela výjimečné.“

Kurátorka výstavy Jana Horká a spolukurátorka Markéta Navrátilová do výběru zařadily nejen fotky z průvodu Prahou, z Národního divadla či mše v katedrále sv. Víta, ale především ty z vrcholu sletu, tedy z hromadných skladeb v pražském Edenu.

Výstava Na křídlech sdílené radosti bude k vidění do února. Poté ji vystřídají fotky ze sletového ateliéru Františka Ortmana.

GALERIE SOKOL se v rámci otevření Tyršova domu a vize Tyršův dům 2030 slavnostně probudila k životu letos v lednu výstavou fotografií Jana Jirkovského ze série Ve stavu beztíže. Fotky sletu střídají výstavu nazvanou Sportovní legendy, která byla výběrem sportovních grafik výtvarníka Jaromíra 99 a ukazovala postavy z vizuálu sletu i ztvárnění gymnastky Věry Čáslavské a běžce Emila Zátopka. ●



NA KŘÍDLECH SDÍLENÉ RADOSTI

| Text: Petr Volf, kritik umění a kurátor

Není v Česku větší slavnosti, která by se mohla rovnat sokolským sletům. Jedná se o fenomén propojující celou zemi i všechny generace. Opět jsme si to připomněli během XVII. všesokolského sletu, který vyvrcholil na sklonku června 2024 na stadionu v pražském Edenu. Výstava fotografií je nadčasovým svědectvím o jeho rozmanitých podobách, jež zaznamenali Markéta Navrátilová a Václav Pancer. Jak Markéta, tak Václav, renomovaní fotografové, uplatnili svou zkušenost z dokumentování sportovních podniků, ale také citlivost pro nenápadné, zdánlivě obyčejné momenty. Jejich vhodná kombinace a vynalézavé úhly pohledu umožňují vyprávět příběh.

Sledujeme monumentální záběry, kde se jednotlivec stává součástí živých obrazů proměňujících se jako kaleidoskop. Vidíme soustředění umožňující dokonalou souhru i radostné tváře odrážející sdílené emoce během průvodu metropolí. Jsme svědky zvláštního jevu: energie se přenáší ze zeleného trávníku na tribuny, a ještě mnohem dál, až na

hvězdnatou oblohu. Jako by neměla konce. Snímky nám navždy uchovávají esenci probíhajícího děje.

Připomínají jednu podstatnou věc. Zatímco ve většině sportovních akcí hraje hlavní roli individuální nebo týmový výkon a jeho měřitelné výsledky, na sletu jde ještě o něco mnohem důležitějšího: důraz se klade na kolektivní harmonii a souhru. Pevný celek je víc než sebenadanější jedinec, díky čemuž se všichni stávají vítězi. To jinde nefunguje. Hromadná cvičení se stávají ztělesněním sokolské filozofie o rovnováze mezi tělem a duchem, jak ji zformuloval Miroslav Tyrš už v devatenáctém století. Na jeho přesvědčení o tom, že ve zdravém těle je zdravý duch, se nic nemuselo měnit ani ve třetím tisíciletí.

JE TO PROSTĚ TAK

Hudba, choreografie a pohyb přinášejí euforii, ale jsou také způsobem komunikace a poznání. Sport se transformuje v nejpříjemnější umění, jehož vzniku se může zúčastnit každý, kdo chce. ●



MUDr. Martina Kettnerová je vedoucí praktickou lékařkou EUC Kliniky České Budějovice a aktivní členkou Sokola, kde vede cvičení žen. Proč je podle ní dobré cvičit ve skupině, jaké je tajemství dlouhověkosti a proč nezapomínat na prevenci?

| Text: Lenka Sadílková | Foto: EUC

JE LEPŠÍ SCHÁZET SE V TĚLOCVIČNĚ NEŽ V HOSPODĚ

PANÍ DOKTORKO, JSTE AKTIVNÍ ČLENKOU SOKOLA. PROČ A CO VÁS KE ČLENSTVÍ PŘIVEDLO?

Kamarádi, kolem kterých se zformovala parta rodičů. Nejprve jsme s malými dětmi chodili do sokolovny cvičit, pak se přidaly výlety, kola, lyže, tábor a spousta dalšího. Jsem součástí komunity, kterou spojuje touha trávit aktivně volný čas, společně zájmy a hodnoty. Děti mají kamarády, se kterými vyrůstají, budují si vztah k pohybu, přírodě a sobě navzájem.

JAK JSTE SE DOSTALA K VEDENÍ SKUPINOVÉHO CVIČENÍ V SOKOLE?

Kvůli sklonům k nadváze jsem začala na druhém stupni základní školy chodit na tehdy populární aerobik. Pokračovala jsem v tom i na střední, a na vysoké jsem si udělala kurz cvičitelky aerobiku. Když jsem se vdala do Českých Budějovic a narodila se mi starší dcera, přes výše zmíněné kamarády jsem se dostala do Sokola. Tam postupně vznikla poptávka po samostatném cvičení žen, a tak jsme si pro sebe udělaly hodinu na míru. V rámci psychohygieny je lepší scházet se v tělocvičně než v hospodě.

ČLENSTVÍ V SOKOLE A LÉKAŘSKÁ PRAXE – VIDÍTE V TĚCHTO DVOU ROLÍCH SPOJITOST? NAPŘÍKLAD V PŘÍSTUPU K LIDEM NEBO KE ZDRAVÍ.

Ve zdravém těle zdravý duch! Nelze pít víno, kázat vodu a myslet si, že to lidé budou brát vážně.

CO VÁM OSOBNĚ POMÁHÁ UDRŽET SI ZDRAVÍ A VITALITU BĚHEM NÁROČNÝCH PRACOVNÍCH DNŮ? MÁTE NĚJAKÉ TAJNÉ TIPY PRO REGENERACI NEBO RELAXACI?

Dostatek kvalitního spánku, což je výzva pro každého rodiče, stejně jako udělat si čas na sebe. Když dávám, potřebuji také dostávat. Jednou měsíčně chodím na masáž, do bazénu nebo sauny. Jednou týdně cvičit do Sokola. Potřebovala bych ideálně dvakrát až třikrát týdně, ale s mladší dcerou a prací na plný úvazek je to v tuto chvíli nedosažitelný luxus. Protáhnout se, rozcvičit, a kompenzovat tak sezení u počítače ale potřebuji denně, stačí deset patnáct minut. Klidně u televize.

JAK SI MYSLÍTE, ŽE CVIČENÍ OVLIVŇUJE MENTÁLNÍ ODOLNOST? CÍTÍTE, ŽE SKUPINOVÉ AKTIVITY MOHOU BÝT

PODPOROU PRO ZVLÁDNÁNÍ STRESU A ŽIVOTNÍCH VÝZEV?

Zcela zásadně. Cvičení znamená aktivitu a výdej energie, a to se samo neudělá. Je potřeba mít motivaci k tomu se zvednout, vydržet, překonat a dokončit. Je to nejen fyzický, ale i mentální trénink, který každého posouvá. Skupinové aktivity pomáhají snížit práh motivace, který je nutné překročit. A díky tomu začít nebo pokračovat. Sdílená bolest, poloviční bolest.

VÁNOČNÍ OBDOBÍ JE ČASTO PLNÉ HEKTIKY A STRESU. MÁTE RADU, JAK ZVLÁDNOUT NÁPOR AKTIVIT, JÍDLA A EMOCÍ, ANIŽ BYCHOM OHROZILI SVÉ ZDRAVÍ?

Je dobré to nepřehánět a pracovat s rovnicí příjem-výdej. Hlídejme si množství jídla a myslíme na to, že cukroví je za odměnu. Přebytkovou energii můžeme vydat během svižnější procházky. A v neposlední řadě, syťme se i potravou duševní. Buďme na sebe hodní.

ZIMA JE V PLNÉM PROUDU A S NÍ SEZÓNA NACHLAZENÍ ČI CHŘÍPEK. JAK SE MOHOU NAŠI ČTENÁŘI EFEKTIVNĚ CHRÁNIT PŘED ONEMOCNĚNÍM?

Mě se osvědčily vitamíny, zejména skupiny B, C a D, pak zinek a také selen nebo magnézium. Doplňky stravy užívám více méně celoročně, ale s prvními chladnými dny jsem důsledná.

Udržuji si otužovací rutinu a večerní sprchu zakončuji studenou vodou. Pokud někdo chce s otužováním začít, doporučuji ale udělat to v létě a přes zimu s tím pokračovat.

Nechávám se očkovat proti preventabilním onemocněním. Pacienti často očekávají, že očkování proti chřipce je univerzálně ochrání proti sezonnímu nachlazení. Tak tomu ale není. Respirační infekce mě potrápit mohou, ale díky očkování jsem účinně chráněna proti závažnému průběhu.

ČASTO SE MLUVÍ O DŮLEŽITOSTI POHYBU PRO ZDRAVÍ. JAK SE DÍVÁTE NA POHYB JAKO PREVENCI NEMOCÍ? JE PODLE VÁS ROZDÍL MEZI POHYBEM TAKZVANĚ PRO ZDRAVÍ A PRO VÝKON?

Ať už sportujeme rekreačně, výkonnostně nebo pro redukci hmotnosti, přináší nám to do života jedinečnou kvalitu. Ukazuje se, že ze zdravotního hlediska je lepší být aktivní i s nadváhou než být štíhlý, ale nemít fyzickou. Pokud hubneme pouhým omezením příjmu, je to dlouhodobě hůře udržitelné a nepřináší to takový zdravotní benefit jako pohyb. Měli bychom symetricky rozvíjet rychlost, výdrž, flexibilitu a sílu. Já si říkám: potřebuji doběhnout tramvaj, vyjít schody, uzvednout děti a stačit jejich hrám.

JAK VNÍMÁTE VÝZNAM PRAVIDELNÝCH PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK? MYSLÍTE SI, ŽE JSOU V ČESKU DOSTATEČNĚ VYUŽÍVÁNY?

Preventivní prohlídky jsou v Česku velmi dostupné a nabízejí množství screeningových programů. S tím, že by ji někdo odmítl, se setkávám výjimečně. Současná medicína je na velmi vysoké úrovni a z laboratorních hodnot lze chorobu nejen diagnostikovat, ale i odhalit riziko jejího vzniku. To je obrovský posun! Nemusíme čekat, až nemoc rozvine příznaky, a pak hasit požár, po kterém zbude spáleniště. My umíme zajistit, že škoda vůbec nevznik-

ne. V EUC klademe na prevenci a péči o chronicky nemocné pacienty velký důraz. Právě pacienti, kteří argumentují tím, že je nic nebolí a cítí se dobře, z toho mohou profitovat nejvíc. Jde hlavně o kvalitu života, nejen o jeho délku. Úsměvná jsou prohlášení typu „na něco umřít musím“ nebo „tělo má jít do hrobu zhuntované“. Na zdraví se neumírá, toho se bát nemusíme. Nejčastější příčinou úmrtí jsou v České republice choroby srdce a cév následované zhoubnými novotvarami. Typicky kardiovaskulární nemoci se rozvíjejí dlouho a nedávají o sobě vědět, jsou to takzvaní tiší zabijáci. Zrak poškozený cukrovkou nebo srdce zdevastované vysokým krevním tlakem už nikdo nespraví.

JAKÉ KLÍČOVÉ KROKY BYSTE Z POZICE LÉKAŘKY I AKTIVNÍ ČLENKY SOKOLA DOPORUČILA TĚM, KDO SE CHTĚJÍ DOŽÍT CO NEJVYŠŠÍHO VĚKU VE ZDRAVÍ? CO POVAŽUJETE ZA HLAVNÍ INGREDIENCE DLOUHOVĚKOSTI?

Velkou inspirací jsou pacienti, kteří se dožili více než devadesáti let. Všichni byli nebo jsou mentálně i fyzicky aktivní, nejsou zapšklí, nestěžují si, a když už, tak pro to mají opravdu důvod. Snaží se, jsou zvyklí překonávat překážky. Mně z toho vychází životní optimismus, silná vůle a flexibilní mysl. Takhle vysokého věku se lidé nedožijí, pokud se o sebe nestarají a někdo se nestará o ně. Proto pečujme o své vztahy a dbejme na prevenci. ●

JAK POSILOVAT IMUNITU

Pro posílení imunity nestačí jen vitamíny a minerály – klíčová je psychická pohoda, minimální stres a kvalitní spánek. Stres totiž výrazně oslabuje imunitu.

- **DBEJTE NA VYVÁŽENOU STRAVU:** Zahrňte do jídelníčku dostatek ovoce, zeleniny, celozrnných potravin a zdravých tuků. Nezapomínejte na vitamín C, D, zinek a omega-3 mastné kyseliny.
- **PRAVIDELNĚ SE HÝBEJTE:** Fyzická aktivita podporuje oběhový systém a zlepšuje schopnost těla bojovat s infekcemi.
- **DOSTATEČNĚ A KVALITNĚ SPĚTE:** Kvalitní spánek je klíčový pro regeneraci organismu a správnou funkci imunitního systému. Dospělí by měli spát 7–9 hodin denně.
- **OMEZTE STRES:** Chronický stres oslabuje imunitní systém. Zkuste meditaci, jógu, nebo si každý den najděte čas na odpočinek a relaxaci.
- **DODRŽUJTE PITNÝ REŽIM:** Hydratace je důležitá pro všechny tělesné funkce, včetně obranyschopnosti. Pijte vodu, bylinkové čaje a omezte alkohol.
- **POSILUJTE STŘEVNÍ MIKROFLÓRU:** Zdravé střevo je základem silné imunity. Konzumujte probiotika (jogurty, kefiry, kvašenou zeleninu) a vlákninu.
- **POBÝVEJTE NA ČERSTVÉM VZDUCHU:** Pobyt venku, zvláště na slunci, podporuje tvorbu vitamínu D a zlepšuje celkovou odolnost.
- **VYHÝBEJTE SE KOUŘENÍ A NADMĚRNÉMU PITÍ ALKOHOLU:** Tyto návyky oslabují tělo a zvyšují náchylnost k nemocem.

NOC SOKOLOVEN VE ZNAMENÍ ŠUPČÍKA

| Text: Radek Smekal
| Foto: archiv ČOS



Deset = sto. Nebojte se, neučíme se v Sokole špatně počítat, ale letos to prostě platilo. Jubilejní 10. ročník projektu Noc sokoloven se totiž nesl ve znamení stoletého výročí první české zlaté olympijské medaile, kterou získal sokol Bedřich Šupčík na hrách v Paříži v roce 1924. V mnoha ze 132 zapojených sokoloven se tak šplhalo či se konaly aktivity s provazy.

Vzhledem k tomu, že se XVII. všesokolský slet pořádal na přelomu června a července, se Noc sokoloven přesunula do zářijového termínu, a uskutečnila se tak až 28. září, tedy v Den české státnosti. Celkem se do Noci sokoloven zapojilo 10 800 účastníků, kteří si prohlédli například prostory Sokola Brno I. Všech deseti ročníků projektu se účastnily jednoty z Dobříše, Ostroměře nebo Volyně. Tematické prohlídky i sportovní

a kulturní program nabízel Tyršův dům v Praze, bohatá nabídka byla mimo jiné v Praze na Spořilově, v Červených Pečkách, Drnovicích a Chotyni, nebo také na Novém Hrádku, v Přerově, Rakovníku i ve Vlkoši.

Společným tématem napříč jednotami byla činnost s lany, provazy a uzlování. „Jednoty si s tím výborně poradily a připravily pro své návštěvníky různorodé aktivity pro malé i velké. O šplh byl zájem, dobrým nápadem bylo uzlování. Celkově si to jednoty dost užily,“ hodnotí Kateřina Pohlová, koordinátorka projektu Noc sokoloven.

Sokolovna z plakátu, alias Sokol Brno I, se díky návštěvníkům stala zážitkem plným zábavy, tradic

a pohybu. Děti i dospělí si užili cvičení, šplhání na laně, všestranné sporty i šerm a poznali skrytá zákoutí zdejší sokolovny. Nechyběla ani prohlídka budovy, během níž zjistili, co vše sokolovna nabízí nejen svým členům, ale i návštěvníkům.

„Nejvíce lidí přišlo kolem šesté odpoledne a standardní zájem byl i o prohlídky sokolovny,“ říká Aleš Tetur, předseda vzdělávacího odboru Sokol Brno I. Pro příští ročník už zde plánují nový koncept tak, aby si zájemci prošli budovu celou. „Naše sokolovna je rozlehlá, proto v každé části připravíme něco, co budou muset lidé splnit, aby měli motivaci a provedlo je to po celé sokolovně,“ dodává Tetur, který by uvítal, aby se projekt vrátil do červnového termínu.

V Červených Pečkách hrálo prim



lano. Dospělí se hecovali, kdo vyšplhá až ke stropu, a děti se je snažily napodobit. Také skákání přes švihadlo a lano hodně bavilo hlavně děti. Ty zvědavější potěšilo uzlování a stezka Bedřicha Šupčíka, na které se o tomto olympionikovi dozvěděli něco více. Knihu Svět uzlů od bratra Jiřího Braného využila jednota ve Voticích, kde se děti s nadšením osvobozovaly z uzlu zvaného Pouta. Také si zkoušely nový celosvětově schválený uzel s názvem Sokolská stahovací smyčka.

Na Spořilově pojali Noc sokoloven i jako vzpomínku na XVII. všesokolský slet. Přírodní účastníci si tak naposledy zacvičili svou skladbu, a jejich přátelé i rodina je viděli pěkně zblízka.

V Tyršově domě a Michnově paláci v Praze se návštěvníci nechali vtáhnout do tradičního sokolského mixu pohybu a kultury. Potěr rádil v dětském koutku a nadšeně tleskal loutkovému divadlu. Ve velké tělocvičně si nadšenci zkoušeli skoky na trampolínách a nechyběl

koncert v podání komorního orchestru Hájiček. A mnozí si protáhli tělo v nejstarším krytém bazénu v Praze.

Od rána do včera se plnily tematické prohlídky areálem Tyršova domu. Návštěvníci se dozvěděli, co tato budova vypráví o dějinách Sokola, v čem je unikátní, jací slavní lidé ji navštívili a na závěr třeba, jaký je Michnův palác a Tyršův dům. Navíc i tady se promítla stovka. Prohlídky totiž byly pozvánkou na rok 2025, kdy Tyršův dům oslaví 100 let od svého otevření.

Prvně se do Noci sokoloven připojila i jednota Sokola Malá Strana a návštěvníky lákala na interiéry, ve kterých cvičil i první československý prezident T. G. Masaryk. ●



**PŘÍŠTÍ
NOC SOKOLOVEN
JE PLÁNOVANÁ
NA PÁTEK
20. ČERVNA 2025**



inzerce:

PF 2025

**Veselé Vánoce
a šťastný nový rok!**



Už pošesté a opět ve větším stylu než loni se 28. říjen slavil pohybem. Na Sokolském běhu republiky se k oslavám vzniku Československa připojilo více než deset tisíc závodníků, a to na celkem 82 místech, včetně 17 lokalit v zahraničí. Nově se běželo v České Třebové, v chorvatských Končenicích nebo v kanadském Torontu. Velké účasti na mnoha místech pomohlo příznivé počasí. Motivací bylo i setkání s osobnostmi, jakými jsou Marie Horáčková, David Schweiner nebo Jakub Kohák.

Foto: Tomáš Hejzlar



SOKOLSKÝ B



**VZNIK
REPUBLIKY
OSLAVILO
REKORDNÍCH
DESET TISÍC
BĚŽCŮ**

ČESKÉ REPUBLIKY



Největší běh se konal v Praze. Na Petřín vyrazilo 700 běžců



Měsíc před startem se konal výběh ambasadů Sokolského běhu republiky. Účastnil se ho i mistr světa v beachvolejbalu Ondřej Perušič. Jeho parták David Schweiner si 28. října zaběhl přímo pražský závod na Petříně



Designová medaile ve tvaru naší země vznikla opět 3D tiskem. Je z rozložitelného bioplastu PLA. Letos medaili nově zdobí trikolora



V pražské ČEZ Energy zóně a celorepublikově v aplikaci EPP – Pomáhej pohybem běžci vysportovali neuvěřitelných 500 991 Kč, které poputují ČOS na renovaci povodněmi zatopených sokoloven



- CURYCH
- LISABON
- SÃO PAULO
- WASHINGTON D. C.
- LOS ANGELES
- PITTSBURGH
- DALLAS
- SAN FRANCISCO
- OTTAWA
- TORONTO
- BREZOVÁ POD BRADLOM
- ČESKÉ SELO
- PAŘÍŽ
- KONČENICE
- LONDÝN
- BAKU
- TRENČÍN

SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY SE KONAL NA 82 MÍSTECH

| Text: Jan Vonášek | Foto: ČOS

► DĚČÍN



V Ústeckém kraji se oslavně vyběhlo v nejnižše položeném městě České republiky. Tady si závod užíly nejen děti na trase v délce jednoho kilometru, ale i dospělí na pětakilometrové trati.

► ČESKÉ BUDĚJOVICE



Více než 350 běžců na tratích v délce 3 a 6 kilometrů oslavilo vznik republiky v parku Stromovka. Nechyběly ani dětské závody ve třech kategoriích.



► LIBEREC

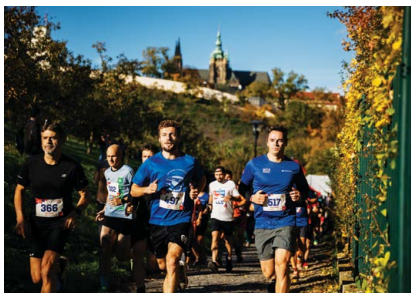
V Horním Hanychově byly připraveny trasy přímo pod místní dominantou, tedy televizním vysílačem Ještěd.

► HORA SVATÉ KATEŘINY



V těsné blízkosti státních hranic se běželo v horské obci v nádherných Krušných horách. Ani tady nechyběly dětské běhy.

▶ PRAHA



A běželo se samozřejmě také v hlavním městě. Tady si #SBR pod Petřínem vychutnalo téměř sedm stovek běžců. Součástí byl i bohatý doprovodný program plný nejen tanečních i hudebních vystoupení, ale i spousta dalších aktivit.

▶ BRNO



Sokolský běh republiky nemohl chybět ani zde. Mimo unikátní trasy v parku Lužánky byl přichystaný i sportovní doprovodný program – gymnastická dráha se žíněnkami, šermování kordem a v helmě, florbalová střelba na bránu či další aktivity.

▶ PLZEŇ

V západních Čechách se běžci vydali od startu v prostoru louky u kostela sv. Jiří na Doubravce po cyklostezce přes park v Potočné až na vrch Chlum s rozhlednou. Hlavní závod tu měl úctyhodnou délku 7,6 kilometru.



▶ PROSTĚJOV



Tady se slavilo ve velkém. Na 550 běžců si užilo trasy v délce 2 a půl, 5 a 10 kilometrů. Dětské běhy měly 300 a 500 metrů.



▶ SÃO PAULO

A běželo se dokonce také v Brazílii! Tady připravili tratě na 3 a 9 kilometrů. Sokolský běh republiky si tady užily desítky účastníků.

▶ PITTSBURGH



Kromě Sokolského běhu republiky se zde konal i piknik pro všechny příznivce České a Slovenské školy v Pittsburghu.

▶ ŠUMPERK



V Olomouckém kraji se slavilo v blízkosti Tyršova stadionu. Běžci se vydali na téměř osmikilometrový okruh po silnici a cyklostezkách.

▶ PÍSEK



Na státní svátek vyběhli závodníci i přes unikátní nejstarší kamenný most v České republice. A ani tady nechyběly bohaté dětské závody.



Text: Jan Vonašek
Foto: ČOS

Běžci si slavnostní den užili celkem na pětadesáti místech Česka. Na mapce kromě hlavního města nechybělo ani Brno, Ostrava, Plzeň, České Budějovice nebo Liberec. Zapojila se ale i menší města a vesnice. A kdo chtěl, neměl problém najít si některý ze závodů téměř v každém koutu naší země.

SOKOLOVÉ NEJEN SLAVILI, ALE I POMÁHALI

Už podruhé běžel i starosta ČOS Martin Chlumský. Hned poté, co v Praze pod Petřínem závod odstartoval, zařadil se do početné skupiny. „Je to závod, který Vás prověří, ale výhledy z Petřína stojí za to. Doprovodný program je také perfektní. Každý si tu přijde na své – děti, trénovaní závodníci nebo senioři. Už teď se těším na další ročník,“ řekl Chlumský.

PRAHOU ZNĚLA STÁTNÍ HYMNA

Největší běh se na pražském Petříně konal za rekordní účasti více

než sedmi set závodníků a potvrdil, že oslava 28. října pohybem je v hlavním městě už oblíbenou tradicí. „Moc se mi líbí, jak Sokolský běh republiky spojuje lidi. Ta sounáležitost je v dnešní době potřeba. Ráda jsem součástí této akce a podporuji ji,“ dodala ambasadorka běhu, lukostřelkyně Marie Horáčková.

Za účasti starostky městské části Praha 1, Terezie Radoměřské, už v dopoledních hodinách začal program u Tyršova domu. Dětské závody odstartovaly v 11 hodin a nabídly postupně trasy na 100, 400 a 800 metrů pro ty nejmenší i pokročilé dospívající závodníky. Sportovní a umělecká vystoupení i workshopy provázely návštěvníky od

Kampy až k vrcholu oslav republiky, kterým byl ve 14 hodin hlavní běh na 6,5 km. Běžci vyslechli státní hymnu a za hudebního doprovodu Smetanovy Vltavy vyběhli k uctění vzniku naší země.

UNIKÁTNÍ MEDAILE

Designová medaile pro 6. ročník Sokolského běhu republiky vznikla opět ve spolupráci se společností 3DDEN, která se specializuje na 3D tisk. Ve tvaru České republiky spojuje barvy trikolory a logo Sokolského běhu republiky.

Kromě originality při přípravě dbali i na udržitelnost: medaile je vyrobená z PLA bioplastu. Ten obsahuje biosložky, díky kterým se v přírodě rozloží beze zbytku během pouhých pár let, v průmyslovém kompostéru dokonce za pár měsíců. Samozřejmě ale nic nebrání tomu nechat si medaili na památku.

Výroba jedné takové přitom není jen tak, trvá přes hodinu a na jednu včetně spony na stuhu je použito 23 gramů materiálu.



POMÁHÁME POSTIŽENÉ VANESSCE I ZATOPENÝM SOKOLOVNÁM

Sokolský běh republiky má i charitativní rozměr, který ani letos běžci neopomněli. V rámci registrací přispěli na podporu Vanessky, která trpí vrozenou vadou, částkou 177 850 korun. Neslyšící rodiče dělají, co mohou, aby zajistili své dceři lepší život, a právě díky tomuto obnosu to

budou mít o něco snazší. V pražské ČEZ Energy zóně a celorepublikově v aplikaci EPP – Pomáhej pohybem navíc běžci získali neuvěřitelných 500 991 korun, které poputují do České obce sokolské na renovaci povodněmi zatopených sokoloven.

NAZDAR V ROCE 2025

Díky patří stovkám organizátorů,

partnerům i běžcům, bez nichž by se tato unikátní a nezapomenutelná akce nemohla uskutečnit. Oslavy republiky pohybem pro letošek skončily, ale duch této tradice zůstává. Ve shodě se sokolským heslem „Jedinec nic, celek vše“ děkují organizátoři za společné zážitky a už teď zvou širokou veřejnost na oslavu vzniku republiky v roce 2025. ●

Více než
21 000
BĚŽCŮ!

678 841 Kč

na dobrou věc (500 991 Kč na pomoc pro zatopené sokolovny a 177 850 Kč pro Vanessku)

Více než
20

AMBASADORŮ

včetně Marie Horáckové,
Jiřího Ježka, Jakuba
Koháka, Davida Schweinera
nebo Jana Pirka

82
LOKALIT
z toho 17
v zahraničí

6. ROČNÍK
oslav republiky pohybem

inzerce:

ALPINE PRO

**ZAŽIJTE ZIMU
S NAMI**

#BEACTIVE SOKOL SPOLU V POHYBU 2024 #BEACTIVE

| Text: Pavel Tichý | Foto: ČOS

Sokol opět ukázal, že pohyb a společenství jsou mu blízké. V týdnu od 23. do 30. září 2024 se po celé České republice uskutečnil projekt #BeActive Sokol spolu v pohybu, který nabídl pestrou paletu sportovních aktivit pro všechny věkové kategorie.

Byl nejen skvělou příležitostí pro všechny milovníky sportu, ale také pro ty, kteří se chtěli seznámit s nabídkou jednot. Akce byly zaměřeny na širokou veřejnost, a přinesly tak možnost vyzkoušet si různé sporty, a to od klasických disciplín až po moderní formy cvičení.

DĚTI, MLÁDEŽ, DOSPĚLÍ I SENIOŘI SI MOHLI VYBRAT Z BOHATÉ NABÍDKY AKTIVIT:

TURNAJE A SOUTĚŽE:

Pro ty, kteří rádi závodí a měří síly.

OTEVŘENÉ TRÉNINKY:

Možnost vyzkoušet si cvičení různých oddílů.

RODINNÉ SPORTOVNÍ AKCE:

Společné sportování pro celou rodinu.

VÝLETY A TURISTIKA:

Pro ty, kteří preferují aktivní odpočinek v přírodě.

POMĚŘ SI SVOU FYZIČKU V SOKOLSKÉM ODZNAKU ZDATNOSTI

ČOS spouští nový projekt – Sokolský odznak zdatnosti. Jeho cílem je posoudit pohybové schopnosti a dovednosti nejen sokolského žactva, ale i ostatní populace této věkové kategorie. Proto pokud cvičíte nebo trénujete takto staré děti, určitě se s nimi do akce zapojte. Navíc je to i dobrý nástroj k porovnání kondice s ostatními.

Sokolský odznak zdatnosti nabízí sedm základních a tři volitelné disciplíny. Ten, kdo jej chce získat, jich musí splnit alespoň osm. Akce je zaměřena na kategorii žactva, pro niž jsou zpracovány popisy disciplín včetně metodických pokynů, náskresů, videí a instrukcí pro zapi-

Jedním z hlavních cílů projektu bylo představit Sokol jako moderní a otevřenou organizaci, která nabízí široké možnosti pro trávení volného času. Mnoho jednot využilo této příležitosti k náboru nových členů a k prezentaci své pravidelné činnosti. Týden plný sportu a pohybu byl nejen skvělou zábavou, ale také příspěvkem ke zlepšení fyzické i psychické kondice všech účastníků.

Projekt Sokol spolu v pohybu se stal součástí Evropského týdne sportu, který nese motto #BeActive. Tímto se Sokol zařadil mezi organizace, které aktivně podporují pohyb a zdravý životní styl v celé Evropě.

Během týdne se uskutečnilo celkem 252 akcí ve 242 jednotách. Celkový počet účastníků byl 24 663, zapojilo se 2 145 pořadatelů.

Téma letošního ročníku bylo spojeno se stoletým výročí zisku první zlaté olympijské medaile pro Československo, kterou na OH v Paříži ve šplhu vybojoval sokol Bedřich Šupčík. Náplní byl tedy šplh, slaňování, lanové překážky a aktivity, štafeta ve šplhu nebo přetahování lanem. ●

sování či odesílání naměřených výkonů.

Co lze získat? Vedle náplně cvičebních jednotek a posouzení úrovně pohybových schopností a dovedností žactva, i individuální ocenění. Ke každému získanému odznaku patří i certifikát. Ti, kteří se do plnění úkolů zapojí, dostanou pamětní list.

Plnění SOZ je výzvou nejen pro velké tělocvičné jednoty, ale především pro ty malé, které nemají ideální podmínky a nezapojují se do soutěží, jakými jsou například ty ve sportovní všestrannosti a podobně.

Veškeré podrobné informace naleznete na webových stránkách České obce sokolské v projektech OV ČOS. (pti) ●



SOKOLOVÉ SE PŘEDVEDLI NA VELETRHU FOR KIDS

Zúčastnilo se kolem třinácti set dětí. Pověřeným pořadatelem bylo oddělení OV ČOS, které navázalo na předchozí spolupráci s PVA Letňany a zorganizovalo gymzónu pro návštěvníky veletrhů FOR KIDS, FOR GAMES, FOR BEAUTY a FOR INTERIOR. Během víkendu veletrhy navštívilo 27 000 návštěvníků. V sokolské gymzóně o velikosti 570 metrů čtverečních se zastavilo okolo 1 300 dětí, pro které byly připraveny tištěné materiály s kontakty na pražské tělocvičné jednoty nebo seznam činností, které jednotlivá místa nabízejí. Součástí gymzóny byl i prostor, kde se představily jednoty z Hodkoviček a Vrsovic. Děti si vyzkoušely cvičení na airtracku, na velké a malé trampolíně nebo na minihorolezeckých stěnách. Součástí byla také výtvarná dílnička pro nejmenší. (dba) ●

GYMNASTICKÁ VYSTOUPENÍ V BURGASU

| Text: Karolína Hurych Losová

Po náročném sletovém roce a jeho vyvrcholení v Praze čekala některé sokoly sladká tečka v podobě účasti na gymnastickém festivalu Golden Age, který se po Madeiře v roce 2022 letos přesunul do bulharského Burgasu.

Sokol vyjely reprezentovat dvě skupiny. Tou početnější byla Voda pod choreografickým vedením Heleny Peerové. Byla složená ze cvičenců z Brna, Hradce Králové, Prahy a okolí. Menší skupinou byl Druhý dech z Kralic na Hané, který vystoupil s veselou polkou Když jaro zaťuká. Česká výprava včetně náčelnice Evy Řibřidové čítala celkem dvacet osm účastníků.

Celý festival se konal v takzvané Mořské zahradě, což je krásný zelený

park na pobřeží Černého moře.

Festival začínal v neděli slavnostním průvodem, který vycházel ze dvou míst a spojil se v letním divadle. Tam se v zahajovacím programu představilo to nejlepší jak z bulharského folklóru, tak především z bulharské gymnastické školy. Vystoupení na téma Pomáda předvedli členové Evropské gymnastické federace.

V průběhu celého týdne bylo vždy celé dopoledne věnováno workshopům. Zúčastnili jsme se těch na téma rytmická gymnastika, taiči, jóga a aqua aerobik.

Příjemná pozdní odpoledne byla vyplněna pódiovými vystoupeními, kdy se na obou hlavních pódii dvakrát vystřídal celkem 104 skupin s velmi rozličnými sestavami. ●



inzerce:

Česká pošta

Chcete jít rovnou na řadu?

Příště se k nám objednejte na konkrétní čas. Bez čekání na přepážku.

www.postaonline.cz/rezervace

The advertisement features a blue background with numerous white paper airplanes flying towards the right. One yellow paper airplane is highlighted with a dashed yellow line trailing behind it. The text is in white and yellow, and a QR code is located in the bottom right corner.

Další pokračování seriálu o názvech sokolských žup je věnováno bratru Janu Čapkoví, jehož jméno dnes nese sokolská župa Beskydská - Jana Čapka. Patří nejen mezi nejvýznamnější postavy historie sokolského hnutí, ale v našich dějinách nenalezneme mnoho osobností, které by se tak významným způsobem zasloužily o vznik samostatného československého státu. Bez nadšených vlastenců ochotných obětovat i vlastní život by, slovy T. G. Masaryka, nevznikly československé legie ani samostatný československý stát.

JAN ČAPEK: SOKOL, KTERÝ STÁL U ZRODU ČESKOSLOVENSKÝCH LEGIÍ

Jan Čapek

| Text: Michal Burian, vzdělávatel ČOS | Foto: archiv ČOS

Jan Čapek se narodil 17. července 1876 na tehdejším pražském předměstí v Michli do rodiny c. k. policejního strážníka. Vyučil se rukavičkářem, což ale, jak se záhy ukázalo, nebyl obor, se kterým by mohl spojit svůj život natrvalo. V roce 1893 vstoupil do Sokola Královské Vinohrady. Vzhledem ke krizi v rukavičkářském

oboru byl nucen najít si jiné zaměstnání. To ho přivedlo na Těšínsko, kde se stal báňským úředníkem. V roce 1901 odešel z Prahy do Orlové, kde následně vstoupil do místní sokolské jednoty založené jako první na Těšínsku v roce 1895. Záhy se stal členem župního cvičitelského sboru a v letech 1904–1909 vykonával funkci náčelníka jednoty v Orlové.

Od roku 1906 byl náčelníkem celé Sokolské župy Moravskoslezské. Byl nejen skvělým cvičitelem, ale úspěšně se účastnil i řady sokolských závodů. Od roku 1910 byl členem sokolské jednoty v dnešní Doubravě. V této době se mimo jiné zasloužil o založení řady sokolských jednot na Těšínsku a celkově o rozvoj sokolstva v oblasti, kde se střetával český,

polský i německý živel. Jeho neúnavná práce byla oceněna v roce 1912, kdy byl zvolen členem Výboru České obce sokolské.

Stejně jako u mnoha jiných vstoupila do života Jana Čapka dramaticky první světová válka. V červenci 1915 narukoval k zeměbranceckému pěšímu pluku č. 31. Doma zanechal manželku se dvěma dětmi a v srpnu odjel na frontu. Na italské frontě se účastnil bojů u města Doberdo, kde byl 22. října 1915 raněn a zajat.

Od května 1916 pobýval Čapek v zajateckém táboře Santa Maria Capua Vetere. Právě zde začala v prosinci po malých krůčcích cesta ke vzniku československých legií v Itálii. Od prosince 1916 zde byli soustředováni zajatci české a slovenské národnosti. Společně s několika dalšími zajatci Jan Čapek založil 17. ledna 1917 Československý dobrovolnický sbor. Šlo o spontánní



Přísaha I. čs. pracovního praporu v Padule před odchodem na frontu v březnu 1918

čin hrstky přesvědčených vlastenců a sokolů, který směřoval ke vzniku československého vojska v Itálii. Jan Čapek se záhy stal starostou sboru a prosadil jeho uspořádání podle sokolského vzoru. Jeho členové si tykali, oslovovali se, bratře, a zdravili se sokolským Nazdar. Členem sboru se mohl stát jen ten, kdo uznával svou mravní povinnost bojovat se zbraní v ruce za samostatnost československého národa. Souběžně Čapek v táboře zorganizoval vznik sokolské tělocvičné jednoty. Její členové začali záhy nacvičovat skladby z posledního předválečného všesokolského sletu

a postupně se dařilo vyrábět i cvičební nářadí. Sokolství se stalo pro Čapka hlavním vodítkem veškeré jeho činnosti. Připravil řadu přednášek a aktivně organizoval nábor dalších dobrovolníků. Obdobně jako v Sokole skládal každý člen sboru slib, kterému dal Čapek slavnostní ráz, na který dobrovolníci vzpomínali i po dlouhých letech. Sbor začal v zajateckém táboře dokonce vydávat časopis V boj. I díky jeho úsilí se sbor, přemístěný později do zajateckého tábora v Padule, rozrostl z původních několika desítek členů na téměř desetitisícovou organizaci. V Padule se podařilo zřídit tělocvičnu, což umožnilo cvičení i v zimních měsících. Sbor vykonával rozsáhlou propagační práci ve prospěch československého zahraničního odboje a usiloval o zřízení československých jednotek v Itálii. Bez Jana Čapka a jeho spolupracovníků by československé legie v Itálii nemohly vzniknout.

V dubnu 1918 se Československé národní radě sídlící v Paříži podařilo podepsat smlouvu o zřízení československého vojska v Itálii. Díky aktivitám Československého dobrovolnického sboru vedeného Janem Čapkem následoval příliv tisíců dobrovolníků z řad zajatců. Ten umožnil rychlý vznik Čs. divize, z jejíž sestavy zasáhl do bojů proti ofenzivě rakousko-uherské armády na řece Piavě v červnu 1918 jako první I. prapor 33. čs. střeleckého pluku. Právě do této jednotky byl zařazen i Jan Čapek. Dne 17. června 1918 padl při boji o kulometné hnízdo zasažen kulometnou palbou nepřítele.

V červnu 1922 byly ostatky Jana Čapka na hřbitově v Meolo u Benátek vyzdvíženy a převezeny do vlasti. Sokolstvo v čele se sta-



Kaverna čs. legionářů v Itálii

rostou Josefem Scheinerem se s ním naposledy rozloučilo 3. července v Doubravě a Orlové na Těšínsku.

V éře první republiky bylo jméno Jana Čapka všeobecně známé a řadilo jej do skupiny zakladatelů československého státu. Posmrtně se mu dostalo řady poct. Od října 1923 nesl 34. pěší pluk v Opavě čestný název Střelce Jana Čapka. Sokolská župa Moravskoslezská, jejímž župním náčelníkem byl od roku 1906, se od 1. ledna 1921 rozdělila. Nově vzniklá Sokolská župa Těšínská připojila v roce 1925 ke svému názvu jméno Jana Čapka. V roce 2003, při změně územního uspořádání do krajů, došlo k přejmenování župy na sokolskou župu Beskydskou - Jana Čapka. ●

Obraz Břetislava Bartoše Za svobodu, v jehož středu je bojovník v sokolském kroji, vznikl v roce 1917 v zajateckém táboře Santa Maria Capua Vetere. Poprvé byl slavnostně odhalen o velikonočních svátcích 9. dubna 1917 – den po prvním velkém vystoupení táborové sokolské jednoty. Od roku 1925 tvořil výzdobu Tyršova domu

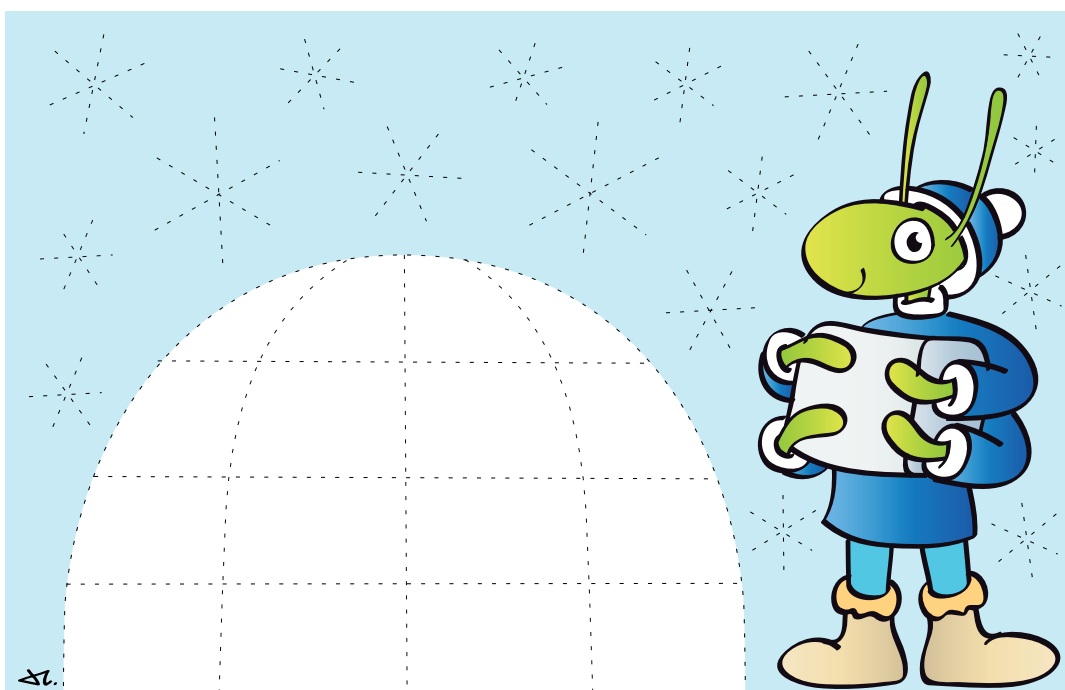


NAZDAR, SOKOLÍCI!

Blíží se Vánoce a vy už jste určitě napsali dopis Ježíškovi, aby vám přinesl něco, co si přejete. Čekání si můžete ukrátit třeba vyřešením těchto úkolů. Opět se v nich setkáte se zvířátky z vašeho oblíbeného projektu Se Sokolem do života.

! Připravili: Jan Lukášek a Dana Uzlová, spoluautorka projektu Se Sokolem do života

Každý vánoční perníček na obrázku má svůj stín. Pospojuj dvojice. Kolik je na obrázku nazdobených perníčků? Vezmi si čistý papír, zkus na něj nakreslit vlastní perníčky a pěkně je ozdobit.



Obtáhni přerušované čáry. Pomoz tak kobylice se stavbou iglů. Nezapomeň také na sněhové vločky.

LASKAVÍ PARTNEŘI ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ



GENERÁLNÍ PARTNER

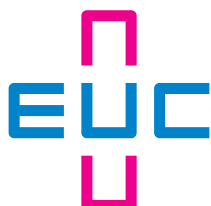


GENERÁLNÍ
INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

HLAVNÍ PARTNEŘI



GENERÁLNÍ
MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ DODAVATEL



PARTNER



VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ

PŘEJEME VÁM,

AŽ VÁS I V PŘÍŠTÍM ROCE
VŽDYCKY NĚKDO PODRŽÍ.

PF2025



ČESKÁ OBEC
SOKOLSKÁ